

II Всероссийский форум «Развитие Российской Арктики в программах деятельности научно-образовательных центров мирового уровня»

Причины смертности в регионах российской Арктики



г. Архангельск, 12-14 декабря 2023 г.

Фаузер Виктор Вильгельмович,

доктор экономических наук, профессор,
заведующий лабораторией демографии
и социального управления

ИСЭ и ЭПС ФИЦ Коми НЦ УрО РАН
fauzer.viktor@yandex.ru; <http://vvfauzer.ru>

Смирнов Андрей Владимирович,

кандидат экономических наук,
старший научный сотрудник лаборатории
демографии и социального управления

ИСЭ и ЭПС ФИЦ Коми НЦ УрО РАН
av.smirnov.ru@gmail.com

Фаузер Галина Николаевна,

научный сотрудник лаборатории демографии
и социального управления

ИСЭ и ЭПС ФИЦ Коми НЦ УрО РАН
gfauzer@iespn.komisc.ru

Закрепление прав России на земли Арктики

20 сентября 1916 г. МИД России в своей ноте заявило о принадлежности открытых земель и островов Северного Ледовитого океана Российской империи



Закрепление прав России на земли Арктики

Десять лет спустя 20 мая 1926 г. данный документ был подтвержден Постановлением Президиума ЦИК СССР «Об объявлении территорией Советского Союза земель и островов, расположенных в Северном Ледовитом океане»



Эти два документа
закрепили
принадлежность
островов Северного
Ледовитого океана
России



История районирования

Современному районированию Севера и Арктики предшествовали организационно-правовые мероприятия, проводимые государством

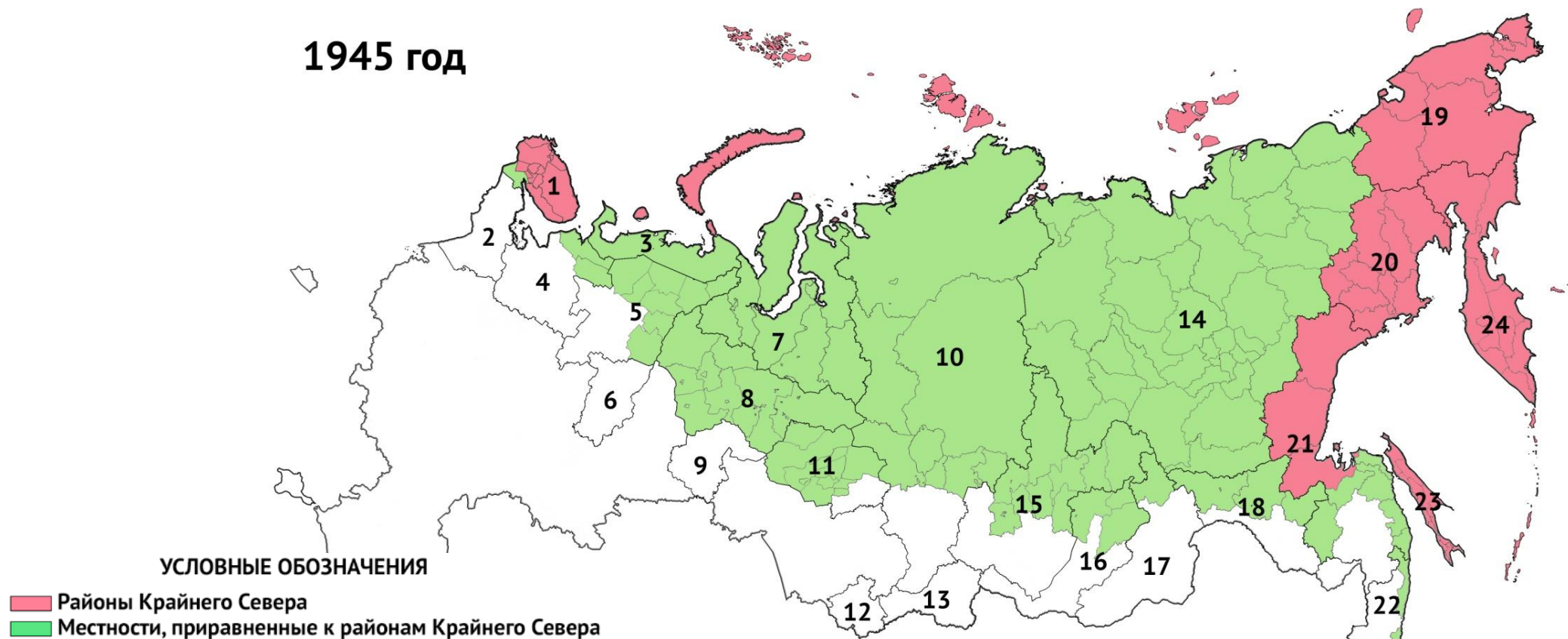
- ❑ В 1932 г. из отдаленных территорий были выделены «районы Крайнего Севера»
- ❑ В 1945 г. — выделяются «местности, приравненные к районам Крайнего Севера»



- ❑ Сегодня административно Север России включает **13 регионов**, территории которых полностью относятся к районам Крайнего Севера и приравненным к ним местностям, **и 11 регионов**, территории которых частично относятся к районам Крайнего Севера и приравненным к ним местностям. Большинство северных территорий в своем составе имеют арктическую часть

Районирование Севера России

1945 год



1 — Мурманская область, 2 — Республика Карелия, 3 — Ненецкий автономный округ (АО), 4 — Архангельская область, 5 — Республика Коми, 6 — Пермский край, 7 — Ямало-Ненецкий АО, 8 — Ханты-Мансийский АО, 9 — Тюменская область, 10 — Красноярский край, 11 — Томская область, 12 — Республика Алтай, 13 — Республика Тыва, 14 — Республика Саха (Якутия), 15 — Иркутская область, 16 — Республика Бурятия, 17 — Забайкальский край, 18 — Амурская область, 19 — Чукотский АО, 20 — Магаданская область, 21 — Хабаровский край, 22 — Приморский край, 23 — Сахалинская область, 24 — Камчатский край

Источник: Фаузер В.В., Лыткина Т.С., Смирнов А.В. Дифференциация арктических территорий по степени заселенности и экономической освоенности // Арктика: экология и экономика. – 2017. – № 4 (28). – С. 19.

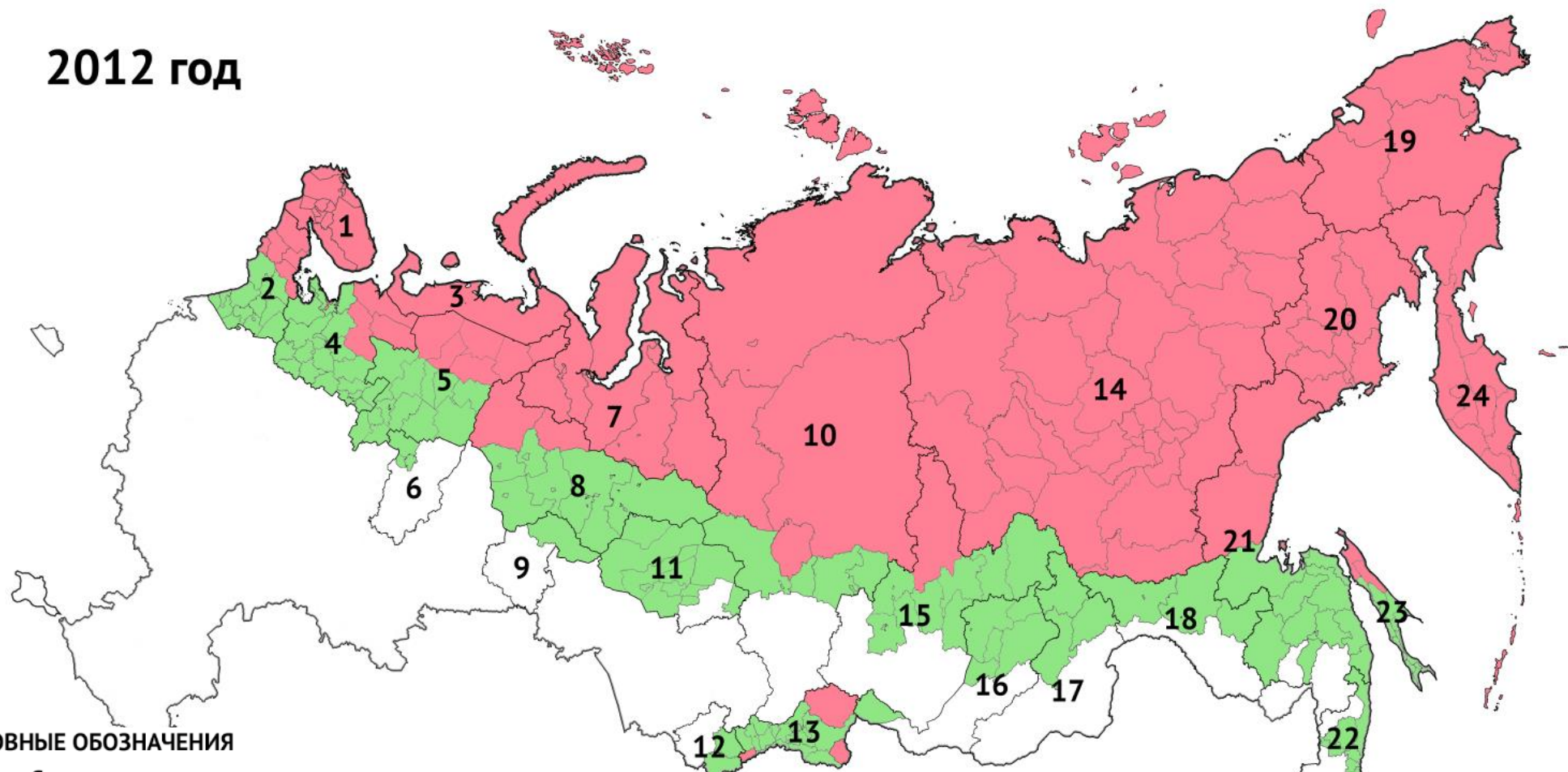
Районирование Севера России



Источник: Демографические и миграционные процессы на Российском Севере: 1980-2000 гг. / В.В. Фаузер, Т.С. Лыткина, Г.Н. Фаузер; отв. ред. д-р экон. наук, профессор В.В. Фаузер. – Сыктывкар: Изд-во СГУ им. Питирима Сорокина, 2016. – С. 23.

Районирование Севера России

2012 год



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- Районы Крайнего Севера
- Местности, приравненные к районам Крайнего Севера

1 – Мурманская область
2 – Республика Карелия
3 – Ненецкий АО

4 – Архангельская область
5 – Республика Коми
6 – Пермский край

7 – Ямало-Ненецкий АО
8 – Ханты-Мансийский АО
9 – Тюменская область
10 – Красноярский край
11 – Томская область
12 – Республика Алтай

13 – Республика Тыва
14 – Респ. Саха (Якутия)
15 – Иркутская область
16 – Республика Бурятия
17 – Забайкальский край
18 – Амурская область

19 – Чукотский АО
20 – Магаданская обл.
21 – Хабаровский край
22 – Приморский край
23 – Сахалинская обл.
24 – Камчатский край

Источник: Демографические и миграционные процессы на Российском Севере: 1980-2000 гг. / В.В. Фаузер, Т.С. Лыткина, Г.Н. Фаузер; отв. ред. д-р экон. наук, профессор В.В. Фаузер. – Сыктывкар: Изд-во СГУ им. Питирима Сорокина, 2016. – С. 24.

Районирование Севера и Арктики

- ❖ Новым этапом в районировании Севера стал 2014 г., когда из его состава были выделены **«Сухопутные территории Арктической зоны Российской Федерации»**



Районирование Севера и Арктики

2014 год



Источник: Демографические и миграционные процессы на Российском Севере: 1980–2000 гг. / В.В. Фаузер, Т.С. Лыткина, Г.Н. Фаузер; отв. ред. д-р экон. наук, профессор В.В. Фаузер. – Сыктывкар: Изд-во СГУ им. Питирима Сорокина, 2016. – С. 24.

Районирование Севера и Арктики России

2021 год



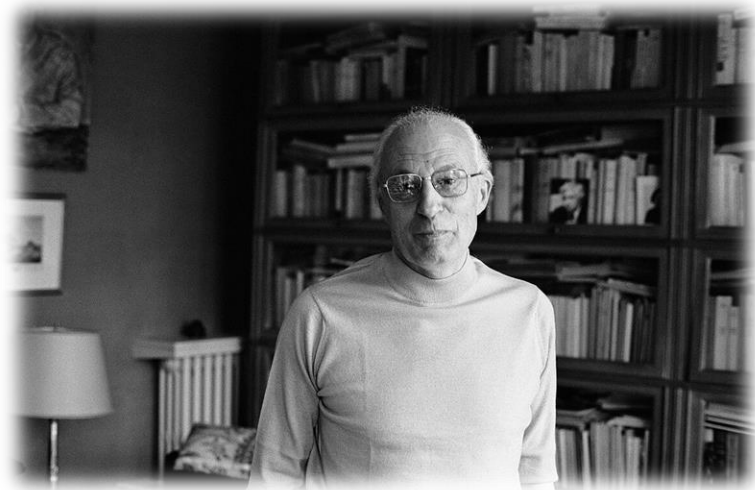
Источник: Фаузер В.В., Смирнов А.В., Лыткина Т.С., Фаузер Г.Н., Клименко В.А. Малые и средние города в системе расселения российского Севера: 1939-2020 гг. // Арктика и Север. – 2021. – № 44. – С. 232.

«Все умирать будем» – французский историк Филипп Арьес

Смерть, как и жизнь, – естественное явление, и в этом смысле человек ничем не отличается от животного.

Человек не бессмертен.

Он рождается с определенным запасом прочности, но в конечном счете его смерть неизбежна, биологически запрограммирована



В смертности выделяются две группы факторов (причин)

1) **эндогенные факторы** – это факторы, порождаемые внутренним развитием человеческого организма. К эндогенным причинам смерти относят болезни системы кровообращения, врожденные пороки, наследственные болезни и старость

2) **экзогенные факторы** – это факторы, порождённые влиянием внешней среды – экономической, социальной, семейной, экологической обстановкой, уровнем развития гигиены и здравоохранения, личным образом жизни, вызывающие преждевременную смертность. К экзогенным причинам смерти можно отнести несчастные случаи, травмы и отравления, инфекционные и паразитарные болезни, острые заболевания органов дыхания и пищеварения и некоторые другие



От чего чаще всего умирали россияне в 2021 г., %

Ишемическая болезнь сердца	20,80
Коронавирусная инфекция	19,07
Цереброваскулярные болезни (различные формы недостаточности мозгового кровообращения)	11,39
Травмы, отравления и другие внешние факторы	5,70
Острое нарушение мозгового кровообращения	5,39
Злокачественные новообразования органов пищеварения	4,35
Старость	3,71
Пневмония	3,07
Инфаркт миокарда	2,29
Злокачественные новообразования органов дыхания	2,13



Смертность коренного населения

Для российской Арктики также характерны региональные и этнические различия в уровне смертности среди коренного населения

Самая низкая смертность наблюдается среди саамов Мурманской области, а **самая высокая** среди коренного населения Таймыра и Чукотки



Высокий уровень смертности коренного населения Арктики коренится в более высокой младенческой смертности и высокой смертности среди взрослых по неестественным причинам, таким как несчастные случаи, самоубийства и убийства



Распределение смертей в Архангельской области по полу и причинам, 2015, 2018 и 2021 гг., %

Причины и классы причин смерти	2015 год		2018 год		2021 год	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Болезни системы кровообращения	50,1	63,8	49,7	65,3	41,5	47,4
Коронавирусная инфекция, вызванная COVID-19	—	—	—	—	19,5	25,0
Новообразования	17,2	16,6	19,7	16,4	13,9	11,2
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов, в том числе:	16,5	5,6	15,0	4,9	10,8	3,3
- обморожения	0,0	—	0,0	—	0,0	—
- отравления	3,5	1,2	3,1	1,0	2,5	0,7
Болезни органов пищеварения, в том числе:	5,3	5,2	4,9	5,3	4,4	4,1
- язва желудка	0,5	0,3	0,2	0,2	0,4	0,2
- фиброз и цирроз печени	2,4	2,0	2,4	2,0	1,9	1,5
Болезни органов дыхания	5,1	2,9	4,5	2,0	4,4	2,8
Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, в том числе:	0,5	1,4	0,6	1,3	0,4	1,2
- сахарный диабет	0,5	1,2	0,5	1,2	0,3	1,1
- недостаточность питания	—	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Источник: Российская база данных по рождаемости и смертности. Центр демографических исследований Российской экономической школы, Москва (Россия). База данных доступна по адресу http://demogr.nes.ru/index.php/ru/demogr_indicat/data. Данные скачаны (27.11.2023)

Факторы, влияющие на здоровье человека

✓ Эксперты ВОЗ в 80-х годах XX века определили ориентировочное соотношение различных факторов обеспечения здоровья современного человека, выделив в качестве **основных четыре производные.**

✓ Впоследствии эти выводы были принципиально подтверждены и применительны к нашей стране:



**образ
жизни 50-55%**



**окружающая
среда 20-25%**



**генетический
фактор 15-20%**

**медицинское
обслуживание 8-10%**



Что положительно влияет на здоровье человека?

К факторам, определяющим здоровый образ жизни, можно отнести следующие:

- ✓ режим труда и отдыха
- ✓ **рациональное питание**
- ✓ здоровый сон
- ✓ активная мышечная деятельность
- ✓ закаливание организма
- ✓ профилактика вредных привычек
- ✓ знание требований санитарии и гигиены
- ✓ учет экологии окружающей среды
- ✓ культура межличностного общения



«Обеспечьте нас обедом на два года»

Требования папанинской экспедиции к питанию были жесткие — в сутки каждый житель Северного полюса должен был потреблять около **7 тыс. калорий**, при этом еда должна была содержать в себе достаточное количество витаминов и в первую очередь витамина С



До середины 1930-х гг. и советские, и заграничные полярники в первую очередь полагались на привычный сухой паек: в него входили шоколад, консервы и копчености. Однако такой рацион быстро приедался

«Обеспечьте нас обедом на два года»

Всего для экспедиции «Северный полюс-1» специалисты Института инженеров общественного питания создали около 40 видов концентратов – каждый из них требовалось лишь опустить в кипящую воду на 3-5 минут

За временем, которое требовалось на приготовление концентрата, Иван Папанин в лабораториях института лично следил с хронометром



В основном это были вполне традиционные блюда – борщи, щи, каши, компоты, мясные и куриные котлеты. Были даже концентраты, которые должны были заменить собой свежие овощи, а на десерт, помимо привычного шоколада, полярники могли получить, например, рисовый пудинг



«Обеспечьте нас обедом на два года»

Однако ориентируясь на специфические запросы людей, живущих в арктических условиях, инженеры питания создали и совершенно новые блюда

Так, на станцию с папанинцами отправились сдобные сухарики, на 23% состоявшие из мяса, и «слоноватый шоколад с примесью мясного и куриного порошка»



Имелись в запасе и обязательные витаминные конфеты и таблетки



Чтобы понять, какие из уже существующих продуктов лучше всего подходят под поставленные задачи, был проведен целый ряд экспериментов – один из них, в частности, показал, что из всех сыров **лучше всего к северным условиям приспособлен плавленый**. Рацион разрабатывался из расчета, что каждый из четырех участников экспедиции будет питаться 3-4 раза в день



Рацион полярников

Завтрак, обед, полдник и ужин каждого зимовщика состояли из 3-4 блюд

- ✓ **Завтрак:** кофе, паюсная икра, натуральный омлет, сухари белого хлеба с мясом
- ✓ **Обед:** борщ с копченой грудинкой, котлеты мясные с горошком, фруктовый компот, хлеб
- ✓ Между обедом и ужином – **полдник:** чай, витаминные конфеты, сухари, свиное сало
- ✓ На **ужин** жители Северного полюса получали: бефстроганов, рисовый пудинг, шоколад и сухари с мясом



Чем кормят за колючкой? Что полагается по закону?

Существуют специальные нормы, регламентирующие питание в СИЗО и исправительных колониях (ИК).



Согласно существующим нормативам и Порядку организации питания осужденных, подозреваемых и обвиняемых, содержащихся в учреждениях уголовно-исполнительной системы, утвержденному Приказом ФСИН от 2 сентября 2016 г. № 696, **каждый осужденный должен получать полноценное трехразовое питание за государственный счет**



Если организовать полноценное питание не представляется возможным (например, на этапе), заключенным выдают эквивалентный сухпай



Чем кормят за колючкой? Что полагается по закону?

В нормативных документах четко прописано, сколько и каких продуктов должен получать осужденный в день: например, взрослый мужчина, помещенный в ИУ, должен съесть в день не менее:

- ✓ 90 г мяса
- ✓ 100 г рыбы
- ✓ 550 г картофеля
- ✓ 250 г других овощей
- ✓ 550 г черного и белого хлеба



Каждому осужденному в день полагается:

- ✓ 300 г. супа (обычно рассольник, щи, уха)
- ✓ 60 г. холодных закусок
- ✓ 200 г. гарнира
- ✓ 250 г. каши
- ✓ 100 г. мясного или рыбного блюда
- ✓ 200 г. напитка
- ✓ 150-200 г. свежих фруктов.

Чем кормят за колючкой? Что полагается по закону?

Для несовершеннолетних, содержащихся в воспитательных колониях, **беременных и кормящих женщин, инвалидов и других лиц, нуждающихся в усиленном питании, эти нормы увеличены и изменены в пользу продуктов с высоким содержанием белков, жиров и витаминов**



Нормы устанавливаются для всех учреждений ФСИН, так что заключенных от Калининградской области до Сахалина должны кормить одинаково неплохо



Какую роль играет еда в нашей жизни?

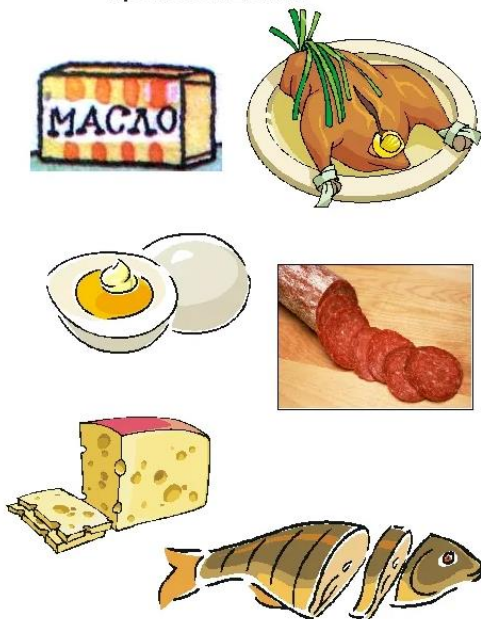
Основное назначение пищи — быть источником энергии, возобновляемых материалов и «строительного материала» для организма, однако, немаловажным в питании человека является и фактор получения удовольствия (удовлетворение голода) от еды

Обычно пища делится по происхождению на растительную и животную

Продукты
растительного
происхождения



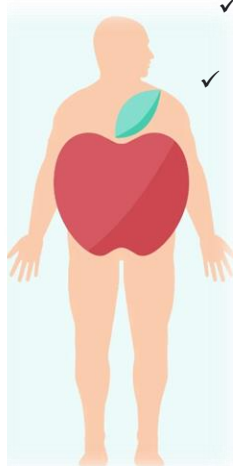
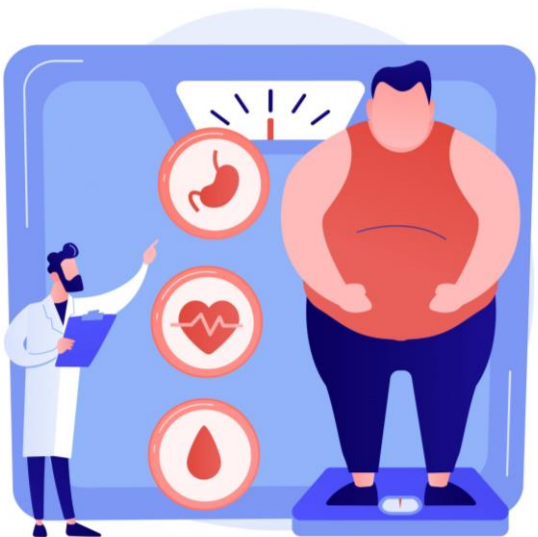
Продукты
животного
происхождения



Какие болезни могут возникнуть из-за неправильного питания?

Неправильное питание является фактором риска:

- ✓ болезней обмена веществ
- ✓ болезней органов пищеварения
 - ✓ сахарного диабета
 - ✓ ожирения
 - ✓ кариеса зубов
 - ✓ анемий
- ✓ злокачественных новообразований
- ✓ артериальной гипертензии, инфаркта



Что произойдет, если человек будет неправильно питаться?

- ✓ Неправильное питание переполняет наш организм токсинами
- ✓ Оно нагружает его лишней работой



- ✓ Сердцу приходится затрачивать больше усилий для того, чтобы качать кровь; дыхательная система также получает дополнительную нагрузку

Вредные продукты

Продукты, которые могут нанести наибольший вред (особенно если их употреблять в неограниченном количестве):

- ✓ жареная и острая пища
- ✓ соль
- ✓ сахар
- ✓ майонез
- ✓ растительные масла
- ✓ консервы
- ✓ полуфабрикаты
- ✓ химические напитки
- ✓ искусственные жиры
- ✓ рафинированная белая мука высших сортов



Традиционная пища коренных народов

Исследования последних десятилетий установили, что традиционная пища коренных народов подвержена загрязнению вследствие не подвластных местному контролю действий

Имеет место тревога по поводу радиоактивных осадков после испытаний в атмосфере. Это привело к «загрязнению мяса северного оленя» и стало опасным употреблять его в пищу



Это заставило общество обратить внимание и на другие загрязнители, способные влиять на состояние промысловых видов (например, нефтяные разливы)



Традиционная пища коренных народов

Впервые у коренных малочисленных народов Севера ученые зарегистрировали случаи ожирения, заболевания сахарным диабетом. Причиной стал рацион питания



Кочевники стали вдвое меньше есть мяса северного оленя и рыбы, жители тундры стали питаться, так называемыми, сублимированными продуктами



Традиционная пища коренных народов

Были разработаны рекомендации по сбалансированному питанию для коренных малочисленных народов Севера за счет местной сырьевой базы

Прежде всего это касается
мяса северного оленя,
химический состав и
биологическая ценность
которого чрезвычайно
высокая



Местную сырьевую базу также
составляет рыба, которая богата
жирорастворимыми
витаминами и
полиненасыщенными кислотами
омега-3

В рационе обязательно должна
присутствовать северная ягода,
которая содержит в несколько
раз больше витаминов и
микроэлементов по сравнению с
ягодами средней полосы



Потребление продуктов питания (за год) в Российской Федерации и некоторых арктических регионах, 2005-2021 гг.

Территория	2005 г.	2010 г.	2021 г.	Место в РФ, 2021 г.
Потребление мяса и мясопродуктов (включая субпродукты II категории и жир-сырец), кг				
Российская Федерация	55	69	78	
Архангельская обл.	41	53	65	65
Мурманская обл.	53	70	78	32
Чукотский АО	35	53	44	82
Потребление молока и молочных продуктов, кг				
Российская Федерация	234	245	241	
Архангельская обл.	140	158	204	61
Мурманская обл.	208	250	236	39
Чукотский АО	59	73	106	82
Потребление картофеля, кг				
Российская Федерация	109	95	84	
Архангельская обл.	75	69	61	73
Мурманская обл.	62	64	66	69
Чукотский АО	65	53	40	81
Потребление овощей и продовольственных бахчевых культур, кг				
Российская Федерация	87	98	104	
Архангельская обл.	64	76	86	62
Мурманская обл.	89	95	105	31
Чукотский АО	15	12	34	82
Потребление яиц, шт.				
Российская Федерация	250	270	281	
Архангельская обл.	195	253	245	55
Мурманская обл.	222	225	200	74
Чукотский АО	152	177	159	81
Потребление хлебных продуктов, кг				
Российская Федерация	121	120	114	
Архангельская обл.	110	109	105	61
Мурманская обл.	100	96	80	81
Чукотский АО	58	65	58	82

Источник: Регионы России. Социально-экономические показатели 2022 / Росстат. Табл. 4.28-4.31.

Подведем итоги

1. Основными причинами смертности в регионах российской Арктики являются: болезни системы кровообращения, новообразования, внешние причины, за исключением 2021 г. – короновирусная инфекция, вызванная COVID-19, которая заняла вторую позицию



3. Неправильное питание является фактором риска: болезней обмена веществ, болезней органов пищеварения, сахарного диабета, ожирения, кариеса зубов, анемий, злокачественных новообразований, артериальной гипертензии и инфаркта



2. Основными факторами обеспечения здоровья являются: образ жизни, окружающая среда, генетический фактор и медицинское обслуживание. К одному из наиболее важных факторов здорового образа жизни, является рациональное питание



Спасибо за внимание!

